



## 2. Rundbrief 2020

Datum: 22.12.20

Liebe Mitglieder und Freunde des RSVK,

gerne würden wir gemeinsam mit Euch auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken: auf ein erfolgreiches Turnier, auf schöne Gespräche bei unseren Hüttenabenden, Lehrgänge und Freizeitritte. Leider kam für 2020 alles ganz anders.....

Da bis auf Weiteres keine größeren Versammlungen stattfinden dürfen, wird unsere Jahreshauptversammlung Anfang des Jahres ausfallen müssen (Stand 22.12.) Euer Einverständnis vorausgesetzt wird der Vorstand solange seine Funktionen und Ämter beibehalten, bis Neuwahlen stattfinden können.

Wir sehen aber voller Hoffnung in die Zukunft und haben uns schon Gedanken gemacht, welche Lehrgänge wir Euch für das nächste Jahr anbieten können:

- Lehrgänge (Verantwortung durch Sportwart) Unser beliebtes Kindercamp ist für den 22./23.05. geplant. Weiterhin konnten wir folgende Trainer für Euch gewinnen:

<b>Gerd Flender</b>	<b>29.-30.05. und 30.-31.10.</b>
<b>Andreas Höpfner</b>	<b>11.-12.09.</b>
<b>Katrin Reinert</b>	<b>10.-11.04. und 03.-04.10 + 10.-11.</b>
<b>Jörg Roggensack</b>	<b>17.-18.04.</b>
<b>Johanna Tryggvason</b>	<b>14.-15.08.</b>

Genauere Infos über die Inhalte und Kosten der Lehrgänge erfolgen zu gegebener Zeit mit den entsprechenden Ausschreibungen in den sozialen Medien und auf unserer Homepage.

- Zwei Lehrgänge, die von unserem Freizeitwart verantwortet werden, finden am 05.06. und 09.10. statt. Wir konnten Petra Zieler für zwei Bodenarbeitskurse bzw. Reitkurse gewinnen. Petra führt seit 2003 einen Isihof in der Vulkaneifel. Ihr Ausbildungsprinzip basiert ganz klar auf gesundheits-förderndem Training in Kombination mit dem isländischem Ausbildungsprinzip, klassischer Dressur und akademischer Reitkunst. Mehr Informationen zur Person findet Ihr unter [www.islandpferdezielerhof.de](http://www.islandpferdezielerhof.de)

### **Kursinhalt 5./6. Juni:**

- Kommunikation: Pferde können nicht sprechen, aber sie reden wenn du ihnen zuhörst, du erfährst mehr über die Mimik und Gestik des Pferdes.
- Pferdepersönlichkeitstypen: Extrovertierte und introvertierte Pferde, richtiges Arbeiten je nach Pferdetyp.
- Kommunikationsweg: Haltung/Intention, Körpersprache, Berührung, Stimme, Hilfsmittel.
- Körpertechniken: Körperarbeiten, Massagetechnik, Energetische Techniken für dein Pferd.
- Freiarbeit: Klare und einfache Signale, eine gute Körpersprache.
- Vertrauensfördernde Bodenarbeit: Aufmerksamkeit, Vertrauen und Respekt erarbeiten. Die richtige Kommunikation mit deinem Pferd.
- Gymnastizierende Bodenarbeit: Macht unser Pferd gesünder, verbessert die Balance und Geschmeidigkeit, Korrektur der Schiefe, somit bekommen wir ein sicheres und gesundes Reitpferd. Stellen, Biegen und Geraderichten, Seitengänge, vom Schenkelweichen bis zum Renvers.
- Stangenarbeit: Trainiert Rücken und die Hinterhand und verbessert die Kommunikation.

Der Kurs eignet sich insbesondere auch für die Jungpferdearbeit:

**Kursgebühr mit eigenem Pferd 150,- € / Nichtmitglieder 180,- € Pro Kurs maximal 8 Teilnehmer.**

## Kursinhalt 9./10. Oktober:

### **Bodenarbeit**

- Arbeit am Kappzaum um das Pferd gerade zu richten, Schiefe korrigieren, in der Hinterhand erst mal beweglich machen, Last auf der Hinterhand aufnehmen, Seitengänge und somit den Rücken und die Bauchmuskulatur stärken.
- Führung in Stellung, Richtiges Touchieren , Seitwärts übertreten/Mobilisationsübung, Führen von Ecken und geraden Linien, Longieren, nicht im klassischen Sinne, sondern eine neue Laufmanier erlernen, korrekt auf dem Kreis laufen um Sehnen, Bänder und Gelenke zu schonen, die Basis ist gutes Laufen), Schenkelweichen, Schulter- herein, Travers, Schrittspirouette.
- Handarbeit, um noch eine genauere Vorstellung über Lektionen und deren Hilfen zu bekommen. Es hilft dabei das Pferd zu gymnastizieren, Muskeln und Tragkraft aufzubauen, ohne dass wir auf dem Pferderücken sitzen und das Pferd stören durch unseren Sitz.
- Einführung in die Zirkensik, es fördert die Beziehung zwischen Mensch und Pferd, verbessert die Balance deines Pferdes, Muskeln werden trainiert, der Rücken gestärkt, Schulterfreiheit gefördert.
- Freiarbeit, Beziehungsarbeit und Gymnastizierung.

### **Reiten**

- Lockerungsübungen vor dem Reiten (für Reiter und Pferd) • Sitzschulung, Übungen für einen guten Grundsitz, Verspannungen lösen, bewegliches Becken, der Sitz in den Übergängen, besser sitzen im Trab, Tölt und Galopp.
- Das Pferd gerade machen, Genick höchster Punkt und bewegliches Maul (kauen) • Übergänge reiten, Seitengänge.
- Schritt, Tölt, Trab und Galopp verbessern.

**Kursgebühr mit eigenem Pferd 150,- € / Nichtmitglieder 180,-€.**

**Pro Kurs maximal 8 Teilnehmer.**

**Achtung!!! Ihr könnt unter [freizeit@rsvk.de](mailto:freizeit@rsvk.de) bzw. [sport@rsvk.de](mailto:sport@rsvk.de) gerne Euer Interesse bekunden. Aber bitte sendet noch keine offizielle Anmeldung über unser Formular und führt noch keine Zahlungen durch. Wir werden alle Interessenten zeitnah informieren, sobald wir wissen, wie die Corona-Bestimmungen für 2021 aussehen.**

In diesem Sinne schaut mit uns positiv in die Zukunft und habt ein schönes harmonisches Weihnachtsfest mit Euren Lieben.



Euer Vorstand

Vereinssitz: Buschhoven

1. Vorsitzender:  
Geschäftstelle:

Klaus Lehnhoff, Burghofweg 8, 53340 Meckenheim Tel.-Nr. 02225-10 424  
Carola Preller, Landskronweg 1, 53359 Rheinbach Tel.-Nr. 0151-68400994